



# SVEĆENIK I NJEGOVE KARAKTERISTIKE KAO ISPOVJEDNIKA

**EMPATIJA** – da li ju imam i tko mi ju budi? Osjetiti empatiju, suosjećanje prema onom tko pati, tko se istinski kaje i traži rješenje. Prema nekim osobama i situacijama osjetimo ju puno brže i lakše. Zašto? Što ako empatija izostaje?

**U KONTAKTU SA SAMIM SOBOM** - zašto na neke osobe i sadržaje ispovijedi „poludim“? Određene vrste osobnosti ili sadržaji mogu u meni izazvati, dotaknuti moje vlastite nesigurnosti, pitanja pa i unutrašnje demone. Kako se s njima nositi?

**HUMOR** – znati pomoći i sebi i penitentu prihvatiti teške stvari s dozom humora ili upućujući na njega.

## Literatura:

- Mihály Szentmártoni, *Osjetljivost za čovjeka*. Pastoralna psihologija, Glas Koncila, Zagreb, 2009., str. 125-153.
- Papa Franjo, *Gaudete et exsultate – Radujte se i kličite, o pozivu na svetost u suvremenom svijetu*, Veritas, 2018.
- Papa Franjo, *Amoris Laetitia – Radost ljubavi*, Postsinodalna apostolska pobudnica upućena biskupima, prezbiterima i đakonima, kršćanskim supruzima i svim vjernicima laicima o ljubavi u obitelji, KS, 2016.
- Šimun Šito Ćorić, *Psihologija religioznosti*, Naklada Slap, Jastrebarsko, 1998., str. 153-155; 218-228.
- Vlado Jukić, *Je li danas psihoterapija zamjena za ispovijed*, u: Vjera i zdravlje, Zaklada biskup Josip Lang, Zagreb, 2007., str. 333-343.

## Molitva sv. Tome Mora

Daj mi tjelesno zdravlje  
i smisao da ga  
što bolje čuvam.

Daj mi, Gospodine, svetu dušu  
da u oku zadrži sve što je dobro i čisto,  
da se ne da potresti zlom  
nego da uvijek nađe načina  
kako će stvari staviti u red.

Daj mi dušu  
koja izbjegava dosadu,  
koja ne pozna mrmljanja,  
uzdisanja i jadicovki.

Ne dopusti da se odveć brinem  
oko onog što bi uvijek htjelo rasti,  
a zove se „ja“.

Gospodine, daj mi smisla za humor.  
Daj mi milost da mognem razumjeti šalu,  
upoznati malo sreće u životu,  
i s drugima je dijeliti.

Papa Franjo, *Gaudete et exsultate*, 126.



**ZLOSTAVLJANJE I ZANEMARIVANJE** (fizičko, verbalno, emotivno, spolno) – kako i kada reagirati? Tema koja puni medije no tema koja je stvarna i pred kojom se ne smiju zatvarati oči. Nazvati stvari pravim imenom kada je to zaista tako.

**NEREDOVITE SITUACIJE I RAZLUČIVANJE** – rast prema slobodi ili strah; sazrijevanje i rast pomoću milosti. Papa Franjo, *Amoris laetitia*, 259-312.

**OSJEĆAJ MANJE VRIJEDNOSTI** nasuprot **LAKSONOSTI I PASIVNE AGRESIJE** – jedna krajnost gdje se osoba neprestano optužuje i dalje utapa u osjećaju manje vrijednosti i druga gdje je osoba u legalizmu kojim „u red“ tjera sve oko sebe pa i samog ispovjednika.

**SRAM, STID I KRIVNJA** – što je zdravi stid i krivnja a što bolesni sram i krivnja povezani sa skrupulama.

„Sakrament pokore nije niti smije postati psihoanalitička ili psihoterapeutska tehnika. Ipak, dobra psihološka priprava i, općenito, dobro poznavanje humanističkih znanosti jamačno omogućuje poslužitelju da bolje pronikne u tajno područje savjesti, s ciljem razlučivanja – a to često nije nimalo lako – čisto 'ljudski', dakle moralno odgovoran čin od čina konkretne osobe, koji je katkad uvjetovan psihološkim mehanizmima – kao posljedica bolesnog stanja pojedinaca ili ukorijenjenih navika – koji dijelom umanjuju ili potpuno otklanjaju odgovornost; često ni sama osoba nema jasnu sliku o razlici između ta dva unutarnja stanja.“

Sv. Ivan Pavao II., *Govor članovima Apostolske pokorničarne*, 1994.